

### これが一発逆転!

細胞のエネルギー代謝を高めてメラニンを出し、新しい透明感をもたらす。ブレイクアップ インナーシグナル リッチなエイジングケア (医薬部外品) 30ml ¥10,500



アヴェニュー表参道クリニック  
池袋京町通南青山3-18-16  
ル・ボビル4F ☎0120-365-558  
アキュチュップ1ショット ¥2,625

### エイリスト

高橋えり子さん  
クリアトゥール レビュー  
ル主事 (http://www.eurilist.com/), 2児のママ。  
プロデュースしたつづみ  
つづみ (Eriko Last) が好評。



### 日焼けによるくすみを解消 インナーシグナルの美容液!

子どもと外で遊ぶので、日焼けのダメージが悩みです。去年の夏に助けられたインナーシグナルのラインで、特に美容液が最高。美白効果で肌は透明感が出て、保水力もあり乾燥もしませんでした。また、娘の妊娠時にできた頬のシミに効いたのが、アヴェニュー表参道クリニックのアキュチュップという光治療。1回でシミが消えて大感激しました。

### これが一発逆転!

保湿ケアの名品。外的ストレスや加齢ダメージから肌を保護。グラウン スーパーアクアセラム N 50ml ¥28,770



95%以上が発酵代謝液ビタケでできたトリション、マックスファクター SK-II フェイシャルトリートメントエッセンス

### 美容インストラクター

SI-MINO先生  
51歳でウエスト56cmの美容のカリスマで、ふたりの子どものママ。累計180万部のベストセラー著書をもと、テレビ出演多数。



### 乾燥してボロボロになった肌も 保潤の名品でふりふりに!

今は子どもも成長しましたが、成長期は仕事も忙しくたいへんでした。あるとき海外出張から帰ると、飛行機内の乾燥で肌ボロボロに。グラウンの美容液を使った見事復活し、肌が返って大感動! SK-IIの化粧水も保潤力が高く、うるおって肌もちも上がるので、さらさら女性ホルモンを活性化するローズのサンジェルと180万部売れた保湿効果が嬉しいふりふり。

### 美容のプロも大公開!

# 私の一発逆転 コスメはコレです!

美肌自慢の美容のプロだって  
ママ業との両立に苦労している!  
\*コレのおかげで美肌が復活了。の  
運命の1品を教えてくださいました!

### これが一発逆転!

数種類の植物エキスでたっぷりうるおい補給。キメひとつひとつまでふっくら。コスメデコルテ AQ ミリオリティ リペアローション 200ml ¥21,000



糖化をストップして黄くすみを防ぐ。保水力も抜群。ポーラ BA サクリム (医薬部外品) 30g ¥33,600

### 美容アソビ

藤 紅子さん  
ビナ主筆、NPO法人日本ホリスティックビューティ協会理事。09年に女優デビュー。ブログhttp://ameblo.jp/kishi-beniko/



敏感な肌をいたわるコスメの化粧水でトラブルをリセットして美肌キープ娘を褒めながら仕事するの快感不足なし。ホルモンバランスが不安定で肌が敏感に。弱った肌の救世主がコスメデコルテの化粧水です。ダメージを回復しハリを上げるので、トラブルにならなす翌朝には調子が元どおりに。肌の乾燥には、ポーラのクリーム。1度で肌も細くなって、しぼんだ肌もモチリみっくら。肌の復活を実感できます。

### これが一発逆転!

加齢や紫外線などの影響で肌が黄くくすみする「糖化」に着目。若々しくハリのある肌。ポーラ BA サクリム (医薬部外品) 30g ¥33,600



天然コットン100%のシートに美容成分たっぷり。美人製造研究所 イースペシャル 衣理モイスターチャーム 24枚×5枚 ¥15,750

### 美容内科・皮膚科専門医

片桐衣理先生  
衣理クリニック表参道院長 (http://www.ei-clinic.com/)。独自のエイジング治療にファン多数。3歳の女の子のママ。



### 実力派のリッチなクリームで 弾むようなハリを実感

出産前は毎日スキンケアを1時間していたのが、今は育児や仕事に忙しくせいぜい15分ほど。常に高い効果を実感できるケアを求めています。ポーラのクリームは即効くすみが消え、柔らかな肌触りが素晴らしい。自分で作ったマスクは1回1回と化粧品の量が驚くほどアップします。自分のスキンケアで年間に1度の美容注射も欠かきません。

### これが一発逆転!

肌リッチなうるおいとムスクの香り。乾燥肌、敏感肌、くすみ、毛穴の開き。グラウン スーパーアクアマスク N 6枚 ¥13,860



肌を傷めない成分で作られた究極のクレンジング。デイズ クラビウ モイスタークレンジングミルク 200ml ¥4,900

### 美容ライター・エディター

木暮理子さん  
理子の専業誌と読者の心をつかいた人気美容誌「O9」年に女優デビュー。著書「スキンケアの常識・非常識」(小社刊)が発表中。



### 究極にうるおうおろす胸マスクで 乾きを一発解消しうるぶるに

子育てに忙しく、1組品コスメもバツとつけてるだけになりがち。常に肌あれとの戦い。ヤバイと感じたら、グラウンのシートマスク。濃厚セララムが塗り落ちるほどで、1度で120%うるおいチャージ可能。もうコレがないと生きていません。クレンジングはラビュルを使用。肌を絶対に乾かさず汚れだけきっちりオフ。コレも絶対に手放せない究極の1品です!

### これが一発逆転!

ナシバパー前念で古い角質を除去して肌を洗浄し、うるおいを与える。泡の2分。肌おいて爽やか。Corasilパーソープ 120g ¥18,900



酸化への抵抗力をアップして肌の若さをキープ。マックスファクター SK-II スキンングチャーム 80g ¥15,750 (編集部調べ)

### 情報エディター

増井麗美さん  
数多くの女性誌で活躍中。09年秋に女の子を出産。キレイナビでブログ (http://maplog.jp/fuji-yu/mi/) を執筆。



### ナシバパーソープの泡パックで 癒した肌も洗う度にスベスベに

出産したばかりで肌が荒れやすいので機能コスメで老化予防しています。Corasilパーソープは泡パックするだけで、洗浄と美容成分が浸透。スキンケアをしたかのようにうるおうので、洗顔後にすぐケアしなくていいのがうれしい! たるにはSK-IIのクリームを肌むっちりし、同じラインのマスクとの合わせ技で、翌日まで引き締め効果が続きます。

### これが一発逆転!

パリパリ感の高い、みずみずしい肌触りに整えるクリームタイプのマスク。カリタイダル ドルミスコスメドットン 49g ¥6,825



### 講師

高橋理子先生  
美容皮膚科医。アンブルール代表。中日ウォッシュに整えるクリームタイプのマスク。多くの女性が信頼を寄せ、2児のママ。



### 乾燥しがちな肌にはカリタのマスク 目元には自分プロデュースのコスメを

赤ちゃんの娘ともお風呂に入った後、着替えや授乳を優先し、自分のスキンケアはつい後回しに。肌が乾燥するのが悩みです。カリタのマスクはわずか数分でしっかり乾燥もとりり/手軽なのも魅力です。目元はアンブルールのアイクリームが効果抜群で、見違えるほどふっくら。気になる肝斑は、自分のクリニクのレーザーで、定期的ケアしています。